



EMS Reizstrom

Bodyforming mit EMS Reizstrom



Der Bodymaster-Impulse-Trainer ist ein elektrokosmetisches Gerät, das auf Basis elektrischer Muskelstimulation (kurz EMS) arbeitet. Daß Muskel- und Nervengewebe durch elektrischen Strom erregbar ist, wissen Experten bereits seit Jahrzehnten.

EMS wird daher seit Jahren erfolgreich in der medizinischen Rehabilitation und als Trainingsunterstützung im Leistungssport eingesetzt. Die elektrischen Stromimpulse, die das Gerät erzeugt, sind für den Körper und den Organismus jedoch völlig ungefährlich.

Trainings- Behandlungsablauf

Es werden Aktiv-Pads des Bodymasters genau an den Stellen Ihres Körpers fixiert, die Sie durch die Behandlung positiv beeinflussen möchten. Während eines Behandlungsablaufes können bis zu 20 Pads gleichzeitig an Ihrem Körper für Straffung des Gewebes und der Haut eingesetzt werden.

Danach wählen wir je nach Behandlungsziel ein individuelles Programm für Sie aus. Die moderne Muskelstimulation verfügt über die Möglichkeit, die jeweiligen Impulse in Ihrer Dauer, Frequenz und Intensität gezielt einzustellen. Der durch den Bodymaster über die Haut abgegebene Stromimpuls führt zu einer abwechselnden An- und Entspannung der Muskulatur, das heißt der Muskel arbeitet und verbraucht Energie.

Die Fettverbrennung kommt in Gang – der Stoffwechsel wird aktiv.



EMS Reizstrom



Wirkung

Mit dem Bodymaster-System wird Figurforming gemacht. Durch die bioelektrische Stimulation kann Gewicht und Umfang reduziert werden. Basierend auf der isometrischen Muskelkontraktion verbessert sich der Muskeltonus, intensiviert sich der Sauerstoffverbrauch und damit der Energieverbrauch des Organismus.

Ergebnis

Straffung der Muskulatur. Den Bodymaster setzen wir auch bei der Behandlung von Cellulite ein. Gezieltes Muskeltraining, verbunden mit einer effektiven impuls gesteuerten Lymphdrainage, können für ein kräftiges Bindegewebe sorgen. Gleichzeitig kann der Lymphfluss angeregt und Stoffwechselprodukte auf natürlichem Weg abtransportiert werden.

Empfehlung

Optimal sind zwei bis drei Behandlungen wöchentlich. Zur Erhaltung des Erfolges ist eine Behandlung alle ein bis zwei Wochen zu empfehlen.