



Unser Konzept

Viele Menschen wollen oder müssen heutzutage etwas für Ihre Gesundheit tun. Dabei kommt für viele ein herkömmliches Fitnessstudio aus etlichen Gründen nicht in Frage. Hier bietet Wellness bei Tiffany - Bad Dürkheim Abhilfe mit einem völlig neuen Konzept : ernsthaftes körperliches Training in ruhiger und entspannter Atmosphäre mit dem Anspruch auf körperliche Fitness, bleibende Agilität, Wohlbefinden und gutes Aussehen.

Für die Fitness

Die 8 verschiedenen Medi-Trimmer werden motorisch angetrieben und bewegen sämtliche Körperteile sanft und gleichmäßig. Beim Training durchläuft man liegend alle 8 Trimmer mit je 7 Minuten pro Gerät in variablen Intensitätsstufen. Nach ca. 1 Stunde sind alle Muskelgruppen intensiv trainiert.

- Für jedes Alter geeignet
- Bewegung ohne eigene Anstrengung
- Gezieltes Training aller Muskelgruppen
- Schonung der Gelenke und der Wirbelsäule
- Muskulaturaufbau / -erhalt
- Umfangreduktion und Gewichtsabbau

Mit unserem neuartigen Vacu-Trimmer und Vibrationstrainer fördern Sie ihre Durchblutung, steigern die Fettverbrennung und trainieren intensiv Ihre Muskulatur.

Für Wohlbefinden und gutes Aussehen

Unsere zusätzlich vorhanden Anwendungen wie Detox Body-Styler, Vibrationstraining, Infrarot-Therapie, Zhendong, Rollen- und Bandmassage, Tiefenwärme, Massagen, Lymphdrainage, Syogra-Jademassage, Bodywrapping, Wellness-Wickel, Aroha und Yoga tragen, neben der umfassenden körperlichen Bewegung, auch noch als ergänzende Maßnahmen für verbessertes Wohlbefinden, Aussehen und Fitness bei.

- Anregung des Lymphtransports
- Stimulation des Blutkreislaufes
- Stärkung des Immunsystems
- Lockerung von Verspannungen
- Fettabbau und Umfangreduktion
- Straffung der Haut
- Festigung des Bindegewebes
- Gepflegtes Aussehen

Wellness bei Tiffany
Schloßplatz 8 • 67098 Bad Dürkheim
Tel.: 06322 9109 222
Fax.: 06322 9109 221

Öffnungszeiten
• Mo, Do : 9 - 20 Uhr
• Di, Mi, Fr : 9 - 18 Uhr • Sa : 9 - 13 Uhr

Ein rundes und erprobtes Konzept - Testen Sie selbst !

Medi - Trimmer

- Probetraining 1malig, kostenlos und unverbindlich
- 10er Karte € 109,-
- Günstiges Monatsabo, mtl. € 59,-
- Seniorentarif Abo ab 01/2016
Training 3x wöchentlich 1h für mtl. € 52,- einmalig pro Person



Abo All-Inclusive-Training - trainieren wie die Stars

- Meditrimmer-, Vibrations- und SUN400XL-Training
Training 3x wöchentlich für mtl. € 89,90

Vibrationstrainer

- Jahresabo Vibration, 2x pro Woche , mtl. für € 49,-

Detox-21 Kur

Abnehmen und Entgiften mit Mineral- und Mikronährstoffen, garantiert erfolgreich. Bei uns unterstützt von Heilpraktikern, Ernährungsberatern und Stoffwechselcoaches.

NEU: Detox Body Styler

Körper entgiften und entschlacken, Säure-Basenhaushalt ausgleichen

Stoffwechsel aktivieren, Hautstraffung und Umfangreduktion

Erfolgreich Besenreiser und Krampfadern bekämpfen

- Günstige Mini-Abos ab 3 Monate erhältlich
- 10er Karte nur € 265,-



Wir stellen Ihnen auf Wunsch auch Ihr ganz persönliches Trainingsprogramm zusammen.




Bad Dürkheim

Ihr Bewegungs- und Figurstudio

Aktiv und vital



www.tiffany-badduerkheim.de



Bad Dürkheim

Bewegungs- und Figurstudio

Vitalität Schönheit LifeStyle

Bauch Hüfte Po



Festigt und stärkt Po, Hüfte und Bauchmuskulatur.

Hüfte Taille



Streckt und entspannt sanft die Muskeln. Festigt und reduziert die Taille, Bauch, Hüften und Po. Stärkt die untere Rückenmuskulatur.

Beine



Diese weichen, rotierenden Bewegungen festigen effektiv die innere Oberschenkelmuskulatur.

Bauch



Festigt und strafft die gesamte Bauchmuskulatur.

Taille




Stärkt und festigt den Unterbauch sowie die untere Rückenmuskulatur.

Oberschenkel



Festigt die inneren und äußeren Oberschenkelmuskeln, glättet Unebenheiten.

Ruder-Kreislauf



Festigt die Brust und Oberarmpartien, verbessert den Kreislauf, löst Stress und Verspannungen.

Oberkörper



Trainiert den gesamten Oberkörper sowie die Rückenmuskulatur, löst Verspannungen.

Rollenmassage



Behandlung von weiblichen Problemzonen (Oberarme, Taille, Hüfte, Bauch, Po und Oberschenkel) Gezielter Massageablauf bringt den Körper in Form, regt die Lymphe an und entschlackt.

Bandmassage



Steigert die Durchblutung, belebt und strafft die Haut, mindert Cellulite durch gezielte Bindegewebsstraffung, entschlackt, festigt das Gewebe, löst Verkrampfungen und Muskelkater.

Hot Stone



Massagen mit heißen Steinen, entspannt, lockert die Muskulatur und regt die Selbstheilung des Körpers an.

Ernährung



Mit einem gezielten und individuellen zusätzlichen Ernährungscoaching ist Abnehmen noch schneller möglich.

Vibration



Schneller Muskelaufbau, leistungssteigernd, durchblutungsfördernd, Steigert Ausdauer und baut Übergewicht ab.

Aroha




Ganzkörpertraining, stärkt die Muskulatur, baut Stress ab und ist wohltuend für Seele und Geist.

Fettstoffwechsel



Individuell zusammengestellte Fettstoffwechselkur mit homöopatischem hCG und Mikronährstoffen zum Abnehmen und Entgiften.

Hanni Glatt



Gesichtsbehandlungen, Doppelkinn, Oberlidstraffung, Hals- und Dekolletestrafung.

Hännan Bodywrap



Für sofort sichtbare Verringerung des Körperfanges. Formt die Figur, entspannt, strafft die Haut und sorgt für ein vitales Körpergefühl.

Svogra Massage



Wärmeeinwirkung und Akkupressureffekte verbessert Stoffwechsel, lockert Bandscheibengewebe, beeinflusst positiv Fehlstellungen der Wirbelsäule.

Detox BodyStyle



Detox Body Styler - für ein befreites Körpergefühl. Entsäuert, stellt das Gleichgewicht von Basen und Säuren wieder her, steigert den Stoffwechsel und verbessert das Hautbild sowie die Figur.

Perfect Forms



Infrarot-Therapie plus Bewegung für eine straffe Haut, Erholung, Entspannung, gesunden Schlaf, beweglichere Gelenke, Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens, Linderung von altersbedingten Krankheiten.

Zhendong



Vibrationsmassage, Fußreflexzonen- und Bandmassagegerät in Einem. Erhaltung der Gesundheit, Gewichtsreduzierung und Unterstützung bei Kraft- und Ausdauertraining.

Ultratone



Reduzierung von Gewicht und Körperfumfang. Liftet, verschlankt, strafft, tonisiert und verjüngt. Ultraschnelle Ergebnisse für Körper und Gesicht.

Bodywrapping



Strafft die Haut, glättet das Hautbild, reduziert den Körperfumfang insbesondere an den Problemzonen, bekämpft wirkungsvoll Cellulite.

Lymphdrainage



Erhöht die Durchblutung von Haut und Gewebe, sorgt für einen erhöhten Lymphtransport. Transportiert eingelagerte Schadstoffe und Schlacken über das Lymphsystem ab.

Tiefenwärme



Regt den Lymphstrom an, erhöht die Durchblutung und Sauerstoffversorgung, aktiviert den Stoffwechsel. Erhöht den Verbrennungshaushalt, baut dadurch gezielt Fettzellen ab. Glättet die Haut an Bauch, Hüfte, Po und Oberschenkeln, reduziert Cellulite und stärkt das Immunsystem.

www.tiffany-badduerkheim.de